

# weilands wellfood

ENTWEDER WIR MACHEN GESUNDES LECKER – ODER WIR MACHEN LECKERES GESUND – SO EINFACH IST DIE WEILANDS-PHILOSOPHIE. TAUCHEN SIE EIN IN DIE KULINARISCHE VIELFALT VITAMINREICHER UND KALORIENARMER GERICHTE, DIE MIT TAGESFRISCHEN ZUTATEN VOR IHREN AUGEN ZUBEREITET WERDEN UND IMMER WOHLTUEND SATT MACHEN. WIR LEGEN GRÖSSTEN WERT AUF QUALITÄT BEI ALLEN PRODUKTEN UND SORGFALT IN DER ZUBEREITUNG UND VERZICHTEN DABEI KOMPLETT AUF DIE VERWENDUNG VON GESCHMACKSVERSTÄRKERN.

SELBST-BEDIENUNG

## SALATE

### PUTENBRUST-NUSS-SALAT

BLATTSALAT MIT PUTENBRUST UND KANDIERTEN NÜSSEN, WEISSKÄSE, KAROTTEN, GURKEN, KIRSCHTOMATEN UND RETTICHKEIMLINGEN IN GEMÜSE-JOGHURT-DRESSING <sup>3</sup>

7.60€ // 5.00€

### CAESAR SALAT

RÖMERSALAT MIT GEBRATENER PUTENBRUST, PARMESAN, KIRSCHTOMATEN, ANCHOVIS, STIELKAPERN, CROUTONS UND CAESAR-DRESSING <sup>1,3</sup>

7.70€ // 5.00€

### SUPERFOOD SALAT

BLATTSALAT MIT GERÖSTETEM BLUMENKOHL, KOHLRABI UND KAROTTEN-STREIFEN, BUCHWEIZEN, BULGUR, SPROSSMIX, TOMATE UND ROSINEN IN TOMATEN-VINAIGRETTE <sup>3</sup>

7.90€ // 5.20€

### MAROKKANISCHER SALAT

BLATTSALAT MIT GEBRATENEM HALLOUMI, BLUMENKOHL, ROTER OFENPAPRIKA, MINZJOGHURT UND HARISSA IN TOMATEN-CHILI-DRESSING <sup>1,3</sup>

8.20€ // 5.40€

### INDISCHER SALAT

BLATTSALAT MIT TANDOORI-HUHN, SOJASPROSSEN, PAPRIKA, GURKEN, KORIANDER, CASHEWKERNEN UND JOGHURT-MINZ-DRESSING

8.60 // 5.70

### MEXIKANISCHER QUINOA-SALAT

MIT TOFU, AVOCADO, SCHWARZEN BOHNEN, SÜSSKARTOFFELN, GURKEN UND TOMATE IN WEISSEM-BALSAMICO-DRESSING <sup>3</sup>

8.70€ // 5.80€

### THAILÄNDISCHER LAAB-SALAT

MIT SCHARFEN RINDERHACKFLEISCH, GURKE, SOJASPROSSEN, WEISSKRAUT UND KORIANDER-DRESSING

9.20€ // 6.00€

### BLATTSALAT „TIROLER BERGKÄSE“

BLATTSALAT MIT WÜRZIGEM BERGKÄSE, BLAUEN TRAUBEN, FEIGENSENF UND KANDIERTEN NÜSSEN IN WEISSEM-BALSAMICO-DRESSING <sup>3</sup>

9.70€ // 6.30€

### SALAT MIT GEBRATENEM LACHS

BLATTSALAT MIT GEBRATENEM LACHSFILET, GRENAILLEKARTOFFELN, BOHNEN, EI, GRÜNEN OLIVEN, ROTEN ZWIEBELN UND STRAUCHTOMATEN IN WEILANDS-DRESSING <sup>1,3</sup>

10.20€ // 6.40€

 VEGAN

 VEGETARISCH

 LACTOSEFREI

 GLUTENFREI

 OHNE BROT GLUTENFREI

 WENIG KOHLENHYDRATE

 WENIG ZUCKER

 OMEGA-3-FETTE

 SCHARF

# weilands wellfood

## HAUPTGÄNGE

GEMÜSECHILI   

MIT PAPRIKA, WEISSEN BOHNEN, BROKKOLI, TOMATEN UND KARTOFFELN AUF VOLLKORNSPAGHETTI  
8.20€

BALINESISCHES GEFLÜGELCURRY   

MIT JUNGEM LAUCH, SOJASPROSSEN UND KORIANDER AUF VOLLKORNREIS  
7.80€

PIKANTER SÜSSKARTOFFELEINTOPF MIT TOFU     

MIT PAPRIKA, SPINAT, SCHWARZEN BOHNEN UND KOKOSJOGHURT  
8.40€

PASTA PICANTE   

VOLLKORNPENNE IN WÜRZIGER TOMATEN-GEMÜSE-SAUCE MIT MOZZARELLA UND FRISCHEM OREGANO

7.70€ +TOFU 9.20€ +RINDERSTEAK 10.70€ + GEBRATENEM LACHS 10.70€ 

GRAUPENRISOTTO  

MIT BASILIKUM, GERÖSTETEM FENCHEL, ERBSEN, ZUCCHINI UND TOMATENFLOCKEN

8.40€ +TOFU 9.90€ +RINDERSTEAK 11.40€ + GEBRATENEM LACHS 11.40€ 

## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE

#### KAFFEE

ESPRESSO	2.20€
KAFFEE (TASSE)	2.40€
CAPPUCCINO (TASSE)	2.70€
MILCHKAFFEE (TASSE)	2.90€
LATTE MACCHIATO (GLAS)	2.90€
HEISSE SCHOKOLADE	3.20€

#### TEE (IM GLAS)

FRISCHER INGWERTEE	2.50€
FRISCHER PFEFFERMINZTEE	2.50€
CHAI TEE MIT HONIG	2.50€
GRÜNER TEE (BEUTEL)	2.50€
SCHWARZER TEE (BEUTEL)	2.50€
ZITRONENGRASTE MIT INGWER & HONIG	2.70€
MATE MIT APFEL-ZITRONE	2.70€
ORANGEN-INGWER-TEE	3.20€

### ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

SELTERS NATURELL	0,25L	2.20	//	€ 0,75L	4.60€
SELTERS CLASSIC	0,25L	2.20	//	€ 0,75L	4.60€
BIONADE				0,33L	2.80€
PROVIANT LIMONADE				0,33L	3.00€
CARPE DIEM				0,33L	3.80€
WALDBEEREN LIMONADE				0,4L	4.30€
GEEISTER LIMETTEN-MINZ-TEE				0,4L	4.30€

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

#### BIER

BERLINER PILSNER	0,33L	3.00€
ALTENMÜNSTER	0,3L	3.00€
JEVER FUN	0,33L	3.00€
SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN	0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER KRISTALLWEIZEN	0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER ALKOHOLFREI	0,5L	4.00€
RADLER	0,5L	4.00€

#### ROTWEIN

ROTWEIN TROCKEN (HAUSMARKE) 0,2L 5.20€

#### WEISSWEIN

WEISSWEIN TROCKEN (HAUSMARKE) 0,2L 5.20€

#### APERITIFS

WEISSWEIN MIT APEROL <sup>1</sup> 0,2L 6.00€

WEILANDS WELLFOOD // MARLENE-DIETRICH-PLATZ 1 // 10785 BERLIN // 030 - 258 99 717  
WWW.WEILANDS-WELLFOOD.DE // INFO@WEILANDS-WELLFOOD.DE // LIKE US AT 

FUSSNOTEN: ENTHÄLT <sup>1</sup> KONSERVIERUNGSTOFFE // <sup>2</sup> MIT FARBSTOFF // <sup>3</sup> GESCHWEFELT